



FERNANDA NISSEN AKTIVITETSSKOLE

LÆRINGSSTØTTENDE AKTIVITETER
3./4.TRINN UKE 2-13 2023

Rammeplan Oslo kommune Utdanningsetaten

AKS på Fernanda Nissen skole skal være med å fremme skolens periodetemaer og dekke de fire temaområdene i rammeplanen. Videre ønsker vi å forklare litt hvordan vi kommer til å jobbe med temaet og de fire temaområdene på AKS. Siden vi er tilbake til det vanlige så har vi velgeaktiviteter og aktiviteter fra utenforstående aktører slik som det var tidligere.

Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Vi skal jobbe med klimabevisste valg når vi har matlaging på skolekjøkkenet. Ved å velge gode råvarer og minimere matsvinn. Vi kommer også til å ha Kahoot på iPadene med spørsmål knyttet opp mot det dem har på skolen. Vi kommer til å ha fokus på dette ved bruken av Minecraft Education også.

Kunst, kultur og kreativitet

For dette målområdet har vi satt opp aktiviteter hvor barna får mulighet til å uttrykke seg kreativt gjennom praktisk-estetiske fag, teater, sang og musikk. Vi har valgt aktiviteter de kjenner til som: Perling på "Lounge og spill/Perleverden" og mulighet for spillgrupper. I tillegg vil det være "Det kreative hjørnet" hvor barna kan male, forme og skape. Vi fortsetter med "FNS Kor" hver onsdag hvor barna får bruke stemmen sin og synge til kjente og nye sanger. Vi har aktiviteter som: "Chilleverden" hvor barna får bryne seg med konstruksjonsteknikker og bygging ved hjelp av Plus-Plus, Kapla, geometriske former og LEGO. Her blir det god mulighet for å samarbeide og finne løsninger sammen.

Fysisk aktivitet

Denne våren fortsetter vi med de samme aktivitetene som vi har hatt tidligere, samt vi får nå bandy på Voldsløkka i tillegg. Og vi erfarer ennå at gymsalen er veldig populær og spesielt stikkball. Vi kommer fortsatt til å jobbe denne våren med fysisk aktivitet hvor barna kan velge mellom "lagspill" aktiviteter i gymsal. Basketkurset fortsetter også denne perioden. Samt vi har av og til stikkballturnering på tvers av trinnene i gymsalen. Det er også mye fysisk aktivitet og lek når vi er ute på skolens uteområde.

Mat og helse

Vi fortsetter med fruktservering rett etter AKS overtar fra skolen 13.30/14.00. Her får barna et variert tilbud fra dag til dag. Vi har frem til nå servert mest epler, pærer og banan siden dette er det mest populære. Vi har også servert blåbær, plommer, appelsiner og gulrøtter. Vi serverer varmmat hver mandag som er laget fra bunnen av som er sunt og velsmakende. Vi kommer til å fortsette med å ha matlaging der vi har fokus på sunn og god mat, og gjør gode klimabevisste valg.

Viktig å understreke at Aks ikke skal drive med undervisning, det skal ikke bli en forlenget skoledag! Vårt fokus skal være at elevene skal lære ved å gjøre, og det de gjør skal være GØY!

AKTIVITETER uke 2- 13

KULTURSKOLEN

Sted: Div. rom på skolen mandager og tirsdager

Temaområde 1: Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Temaområde 3: Fysisk aktivitet

Vi er så heldige at vi har fått muligheten til å være en av de utvalgte skolene for prosjektet til Kulturskolen i år også!



Ukulele:

På ukulelekurset lærer barna grunnleggende ukulelespill i en morsom og lystbetont setting. Timene består av sang, lek og samspill. Målet er å skape musikkglede fra tidlig alder som kan vare livet ut.

Visuell kunst:

Er du glad i å tegning, maling og forming? Da er visuell kunst noe for deg. Her prøver vi ut ulike teknikker og materialer, i en morsom og kreativ setting. I kurset har vi fokus på utforskning og skaperglede.



Dans:

På dansekurset får barna utfolde seg kreativt og fysisk gjennom dans. Her får de oppleve forskjellig musikk og danseformer sammen med dansepedagogen. Sammen inspirerer dem hverandre og skaper glede i dansegruppen.

SKØYTER

Sted: Voldsløkka

Temaområde 1: Fysisk aktivitet

Barna får mulighet til å gå på skøyter på Voldsløkka der vi blir introdusert for idretten bandy. Barna må ha med eget utsyr pakket i egen sekk bag som barna selv kan bære til og fra.

UTETID

Sted: Skolegården

Temaområde 3: Fysisk aktivitet

Hver dag tilbyr vi utelek som aktivitet. Vi leker, graver, spiller ball og klatrer. Barna bruker aktivt kroppen gjennom hele utetiden.

MATLAGING

Sted: Skolekjøkkenet

Temaområde 1: Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Temaområde 4: Mat og helse



Barna får mulighet til å lage noe godt og sunt sammen med klassen sin. Barna blir kjent med kjøkkenet og hvordan hygiene er på kjøkkenet. Vi har et stort fokus på måleenheter, vekt og naturligvis samarbeid. Dette er en velgeaktivitet fra gang til gang.

CHILLEVERDEN

Sted: Læringsrom

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet



Lounge med tegning, bygging og spill er veldig populært. Her åpner vi for perling, brett-og kortspill, tegning, bygging mm. Vi kommer til å legge ut også læringsstøttende oppgaver som passer til læringsperioden i papirformat for både perling og tegning samt utfyllingsark.

FNS KOR!

Sted: Kunnskapstrappa

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Koret er et frivillig organ. Det betyr da at dirigent Elisabet Voll Ådnøy har ansvaret for koret. Det har blitt nå en god gruppe som møtes i trappen hver mandag for å øve på sanger sammen. Her skriver dere inn skole, klasse og navn på barnet. Vi anbefaler at barn prøver det ut før de blir påmeldt koret.



BASKETKURS

Sted: Gymsalen

Temaområde 3: Fysisk aktivitet

Centrum Tigers har blitt plukket ut av Norges Basketballforbund til å delta i et inkluderingsprosjekt. Vi på Fernanda Nissen er så heldig at vi får muligheten til å være en del av dette prosjektet i år også. Vi ønsker å få med så mange barn som mulig på dette spennende og morsomme prosjektet. 2 trenere kommer til vår gymsal hver onsdag. Trenerne er spillere fra Centrum Tigers som spiller i BLNO, som er elitenivå i Norge og Inge Kristiansen som er hovedtrener for Centrum Tigers, samt har mye erfaring med å trene landslag i aldersbestemte klasser.



DET KREATIVE HJØRNET

Sted: Læringsrom/Teknologi og design

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Barna får mulighet til å utforske sine kreative sider på tekstilrommet. Vi kommer til å male, flette, klippe, lime og lage prosjekter sammen og individuelt. For å bygge under temaet for perioden så starter vi med vennskapsbånd. Vi kommer videre til å



oppfordre til samarbeid mellom barna.

MUSIKKFORTELLING

Sted: Div. rom på skolen

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Temaområde 3: Fysisk aktivitet

Her får barna mange fine og morsomme historier fortalt av voksne med full innlevelse og kostymer rundt om på skolen.



DANSESAL

Sted: Dansesalen

Temaområde 3: Fysisk aktivitet

Her får barna ved hjelp av ulike musikksgangre og bevegelser trent opp motorikken, lære ulike danse steg, samtidig som det blir morsomme leker og dansekonkurranser. Just Dance er en ettertraktet aktivitet så vi flytter dette til dansesalen hvor det er figurer på en skjerm som danser til sanger som er kjente for barna. Her er det om å gjøre å følge trinnene på skjermen.



GYMSAL

Sted: Gymsalen

Temaområde 3: Fysisk aktivitet



Gymsalen er en arena vi øver mye på å forholde oss til regler og det å spille med og mot andre barn. Her satser vi på organiserte leker og aktiviteter som også hjelper barna til å samarbeide og akseptere hverandre, samtidig som de får utfordret seg på taktisk tenking, motoriske egenskaper og kroppslige opplevelser som svette og puls.

STIKKBALL

Sted: Gymsalen

Temaområde 3: Fysisk aktivitet



Veldig populær aktivitet og her har vi med også 2. trinn. Det å komme til "prinsessekamp" er det store, samt å slå ut de voksne så klart.

MINECRAFT EDUCATION 4.TRINN

Sted: Læringsrom

Temaområde 1: Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet



Her får barna brukt iPadene på en pedagogisk og morsom måte. De får utdelt oppgaver som utføres på mange forskjellige måter med sammenheng med det dem har på skolen. De vil også få hver måned en ny utfordring som må løses enten hver for seg eller klassevis.

Lyttevenn

Sted: Div. klasserom

Hver torsdag så kommer pensjonister fra lyttevenn til vår skole for å høre på 3. og 4. klassingene våre lese fra bøker barna har valgt selv. Lyttevenn er der for å lytte, forklare vanskelige ord og sammenhenger i tekst, snakke sammen og spørre om innholdet i teksten til barna. Vi er veldig fornøyd med dette samarbeidet, og fra det vi har sett til nå, så digger barna det også.



BIBLIOTEK

Sted: Biblioteket

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet



Hver fredag så vil Liv Hilde ha en aktivitet på biblioteket. Hun studerer til å bli bibliotekar og hver fredag så vil hun ha praksis her.

RULLERENDE AKTIVITETER:

KAHOOT

Sted: Læringsrom



Temaområde 1: Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Barna går sammen i grupper eller spiller "alle mot alle". Her blir det quizer som fokuserer på å repetere det barna har lært på skolen og AKS. Det blir også noen quizer som er rettet mot interessene til barna som er med på aktiviteten.

MIMELEK

Sted: Læringsrom

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Temaområde 3: Fysisk aktivitet



Her blir barna delt inn i lag og skal mime forskjellige ting som f.eks. forskjellige sinnstemninger, personer/karakterer, noe dem gjør m.m. De lærer seg å stå foran et publikum og fremfører noe, turtaking, kroppsbeherskelse og får brukt fantasien sin.

