

AKTIVITETSTILBUD

1 TRINN

Våren 2023



TILBUDET VÅRT:

Vi har aktiviteter på AKS hver dag. Barna melder seg selv på aktivitetene fra dag til dag. I første trinn skal vi bli kjent med aktivitetstilbudet på AKS. Barna trener på å ta selvstendige valg for hvilken aktivitet de vil gå på, følge med når det ropes inn til aktiviteter og fullføre aktiviteten dersom de har meldt seg på.

Aktivitetene våre skal være læringsstøttene og det skal være en sammenheng mellom skole og AKS. Vi følger skolens temaområder og vil knytte disse opp til aktivitetene våre. Velgeaktivitetene er for hele 1 trinn, noe som gir mulighet til å bli kjent med flere og få venner på tvers av klassene.

Vi ber om at barna ikke blir hentet mellom 14.30- 15.30. Dersom dere må hente i dette tidsrommet gi beskjed til barna eller baseleder om å melde seg på utelek. Vi ønsker færrest mulig forstyrrelser i aktivitetene.

Lek og sosial kompetanse

I rammeplanen for AKS understrekes det at lek og sosial kompetanse skal være til stede hver dag og i alle aktiviteter på AKS. Lek og læring henger tett sammen og det skal være moro å være med på de ulike aktivitetene vi tilbyr. Gjennom lek blir barna kjent med hverandre, relasjoner skapes og vi jobber med hvordan vi skal være mot hverandre, både på skolen og i hverdagen. Voksne på AKS skal være til stede for barna og veilede barna i konflikthåndtering og relasjonsbygging. Alle barn og voksne skal kjenne til «stopp-regelen» og respektere denne. Barna skal oppleve at de har medansvar for hverandre, og at deres stemme blir hørt i utviklingen av aktivitetstilbudene.

Videre følger en gjennomgang av de fire temaområdene i rammeplanen for AKS.

Kunst, kultur og kreativitet:

For dette målområdet har vi aktiviteter hvor barna får mulighet til å uttrykke seg kreativt gjennom praktisk-estetiske fag, dans, sang og musikk. Perling, spill, det kreative hjørnet og dansesal er eksempler på dette.

Natur, miljø og bærekraftig utvikling:

Vi har aktiviteter som: "Byggmester " hvor barna får bryne seg på konstruksjonsteknikker og bygging ved hjelp av Lego, PlusPlus klosser, Kapla og geometriske polydron former. Her blir det god mulighet for å samarbeide og finne løsninger sammen.

Fernanda Nissen skole er en miljøskole og vi vil daglig jobbe med resirkulering av avfall etter måltider og aktiviteter.

Fysisk aktivitet:

Helt siden AKS åpnet har vi erfart at gymsalen og dansesalen er to viktige og populære arenaer for barna. Vi har gymsal på tirsdag og vi bruker også dansesalen. Ute har vi felles uteleker som rødt-grønt lys, har'n og fisken i det røde hav.

Mat og helse

Tirsdager serveres det et måltid på skolen. Måltidet er kjøttfritt. Selv om vi ikke serverer mat på AKS hver dag, er vi fortsatt opptatt av at barna skal få energipåfyll i løpet av dagen. Derfor har vi fruktservering hver dag. Barna får et variert tilbud. Måltidene på AKS skal fungere som en pause for barna. Det legges vekt på at det skal være ro og hygge gjennom samlende voksenstyrte tavle-aktiviteter som for eksempel tegnelek, boblemann og mimeleken

Det er viktig å understreke at AKS ikke skal drive med undervisning. Det skal ikke bli en forlenget skoledag! Vårt fokus skal være at elevene skal lære ved å gjøre, og det de gjør skal være gøy.

AKTIVITETER VI TILBYR

HVER DAG:

Ansvarlig: Alle voksne som jobber i 1. trinn

Sted: Lekeplassen/skolegården

Temaområde: Fysisk aktivitet/lek og sosial kompetanse

Hver dag vil vi tilby utelek som aktivitet. Vi spiller fotball, sykler, husker og klatrer.



VARIERENDE DAGER:

LEK PÅ AKS-ROMMET

Sted: Aks-rommet

Temaområde: lek og sosial kompetanse

AKS rommet blir gjort om til et lekerom hvor vi har ulike kroker med lekekjøkken, dukkekrok, bilbaner og bord aktiviteter. Tanken med lekerommet er å fremme rolleleken og på denne måten skape relasjoner og vennskap på tvers av klassene. Det er noe barna kjenner igjen fra barnehagen som kan være med på å skape trygghet.

FARGEROM

Sted: Læringsrom

Temaområde: Kunst, kultur og kreativitet

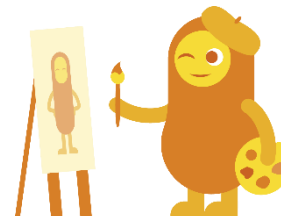
Barna får mulighet til å øve på finmotorikken, og fargelegging innenfor streker gir god trening opp mot skriveferdigheter. Barna får velge mellom et utvalg av tegninger tilpasset blant annet interesser, årstid og høytider og feiringer.

PERLEVERDEN

Sted: Læringsrom

Temaområde: Kunst, kultur og kreativitet

Perleverden er svært populært. Her får de tildelt ulike småprosjekter. Det perles smykker og armbånd, og mange perler på perlebrett etter mønster.



DET KREATIVE HJØRNET

Sted: Læringsrom/design og tekstil rom

Temaområde: Kunst, kultur og kreativitet

I det kreative hjørnet får barna utfolde seg kreativt. I høst kommer vi til å bruke økten til å bli bedre kjent med ulike materialer. Male, tegne, klippe og lime på selvstendige og felles prosjekter.

BYGGMESTER

Temaområde: Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Sted: Læringsrom

På byggmester får barna velge mellom ulike typer klosser å bygge med. Vi lager mindre grupper hvor de får bygge med Kapla-klosser, store myke klosser, plusplus, polydron og vanlige klosser.

DANSESAL:

Sted: Dansesal

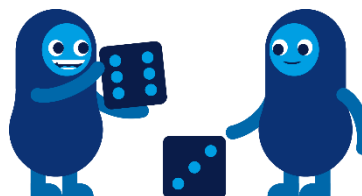
Temaområde: Fysisk aktivitet

Her får barna ved hjelp av ulike musikkjangre og bevegelser trent opp motorikken, lære ulike dansesteg, samtidig som det blir morsomme leker og dansekonkurranser.

SPILLKLUBBEN

Sted: Læringsrom

Temaområde: Kunst, kultur og kreativitet



På spillklubben kan barna spille alt i fra sjakk med en medelev, eller Twister i en større gruppe. Vi har ulike spill som er både læringsstøttene og morsomme.

JUST DANCE

Sted: Læringsrom

Temaområde: Fysisk aktivitet

Just Dance i læringsrommet er kjempepopulært. Vi spiller just dance-videoer på projektoren, rydder bort pulter og gir barna mulighet til å danse etter bevegelser.

MANDAG:

FLERIDRETT MED SAGENE IF:

Sted: Bjølsenhallen

Temaområde: Fysisk aktivitet/lek og sosial kompetanse

Hver klasse vil tre mandager på rad gå til Bjølsenhallen i Aks- tiden for fleridrett i regi av Sagene IF. Barna vil få prøve ut forskjellige idretter og aktiviteter. SAGENE IF stiller med instruktører.

DANSELEK – KULTURSKOLEN:

Sted: Dansesalen

Temaområde: Fysisk aktivitet

I samarbeid med kulturskolen tilbyr vi danselek med pedagog Oda som gir barna en innføring i ulike dansestiler. Det blir masse lek og bevegelse til musikk.

TIRSDAG:

GYMSAL:

Sted: Gymsal

Temaområde: Fysisk aktivitet/lek og sosialkompetanse

Hver mandag har 1. trinn tilgang til gymsalen. Vi varierer mellom ulike ballspill og turn/hinderløype hvor vi bruker ringer, tau, trampoline og tjukkas.



ONSDAG:

FNS KOR!

Påmeldingsaktivitet

Ansvarlig: Elisabeth- dirigent

Sted: Kunnskapstrappa

På koret lærer barna seg ulike barnesanger ofte rettet mot temaene vi jobber med i skolen.

Koret er selvstendig drevet og det vil etter hvert bli sendt ut påmeldingsskjema. I starten kan alle prøve ut koret for å se om det er noe de vil melde seg på fast.



TORSDAG:

LESELØVENE

Sted: Biblioteket

Temaområde: Lekser og fordypning

På biblioteket får barna muligheten til å lese selvstendig, se i bøker sammen med andre eller være med på høytlesing.

